

MERKUR-JAHR 2026

Newsletter Suzanne Patricia Beck | SEMINARE ~ COACHING ~ THERAPIE



“

2026

DIE GROSSE WANDLUNGSWELLE

DIE FEUERKRAFT IM MERKUR-JAHR
BESCHLEUNIGT ALLES.

SEI ACHTSAM MIT DEINEN GEDANKEN
UND DEINER AUSRICHTUNG.
NÄHRE DIE FREUDE IM HERZEN.

“

SEMINARTERMINE 2026

Mannheim | NEU
Do 29.01.2026 | ab 19 Uhr

Mannheim | NEU
Do 19.02.2026 | ab 19 Uhr

Mannheim
Sa 28.02.2026
(Warteliste für Mitwirkende)

Kelkheim
Sa 28.03.2026
(noch 2 freie Aufstellungsplätze)

Mannheim | NEU
25.+26.04.2026

Mannheim
31.05.2026
(noch 3 freie Aufstellungsplätze)

Mannheim
27.06.2026

Mannheim
29.08.2026

Mannheim | NEU
26.+27.09.2026

Mannheim
31.10.2026

Mannheim
28.11.2026

Mannheim
12.12.2026 (Syst. Jahresspecial)

Das vergangene VENUS-Jahr 2025 war zugleich im chinesischen Horoskop das Jahr der Schlange – ein Jahr der Initiation und tiefen inneren Alchemie. Beziehungsdynamiken und Strukturen, die unserer Entwicklung nicht mehr dienlich sind und nicht mehr tragfähig waren, durften sich wandeln, um Raum für Neues zu schaffen.

Das war kein Scheitern.

Es war eine Einladung, um den Weg ins wahre Selbst und in die authentische Ausdrucks Kraft zu ebnen.

Mitte Februar 2026 endet dieses Schlangenjahr des Stillstandes, der Häutung und der Vollendung alter Zyklen und geht über in die Dynamik des Feuerpferdes:

möglich wird der kraftvolle verkörperte Ausdruck von Mut, Lebendigkeit, Vorwärtsbewegung und Tatendrang.

Diese Energie wirkt schnell und zielgerichtet.

Sie ermutigt, den eigenen Weg bewusst zu gestalten, mutig neue Entscheidungen zu treffen und Neues zu wagen.

Verstärkt wird diese Energie durch den Jahresregenten 2026 - den Planeten Merkur -, der die Bedeutung von Erkenntnis, Klarheit, Kommunikation, Freiheit und Wandel in den Vordergrund rückt und den Fokus von innen nach außen verschiebt; insbesondere auf der Bindungs- und Beziehungsebene.

Beziehungen können auf allen Ebenen neu gestaltet werden.

“

WIR ALLE WURDEN
MIT EINEM BIOLOGISCHEN
GRUNDBEDÜRFNIS NACH
SICHEREN UND LIEBEVOLLEN
BEZIEHUNGEN GEBOREN.

FÜR DIE ÜBERWINDUNG VON
TRAUMA IST ES UNERLÄSSLICH,
SICH SICHER, UNTERSTÜTZT
UND GESEHEN ZU FÜHLEN.

LIEBE IST DIE KRAFT,
DIE UNS DURCH DIESE
HEILUNGSPROZESSE FÜHRT.

EGAL, WIE DIE FRAGE LAUTET,
DIE GEHEIME ZUTAT
FÜR ALLES UND DIE ANTWORT
AUF ALLES HEISST IMMER
LIEBE.

“

Viele Beziehungen – zu sich selbst und anderen – insbesondere aber partnerschaftliche Bindungen, die nicht mehr tragfähig sind und nicht auf der Herzfrequenz schwingen, verlieren schnell die alte sichere Form und lösen sich auf.

Alte Dynamiken, die bisher zusammengehalten haben, werden sichtbar und es zeigt sich, was unverbunden und nicht wahrhaftig ist.

Gleichzeitig entsteht Raum für neue Begegnungen auf Herzebene: für authentische, nährende und tragfähige Partnerschaften, in denen Verbindung, Respekt, Entwicklung, Freude und gegenseitige Unterstützung im Zentrum stehen.

Die Leitfragen für 2026 lauten:

- mit wem bin ich kompatibel?
- handle und entscheide ich aus Liebe oder aus der Angst heraus?
- wähle ich inneren Frieden oder nähre ich den Konflikt?
- welche Vision und Gabe möchte sich durch mich verkörpern und manifestieren?



Gerade weil 2026 so stark auf Beziehungen, Herzfrequenz, in der eigenen Kraft verkörpert sein und Präsenz fokussiert ist, kann es in den kommenden Monaten sehr unterstützend sein, traumasensible Räume zu nutzen, in denen diese Entwicklungs- und Wandlungsprozesse liebevoll begleitet und gespiegelt werden.

Dabei geht es nicht nur um Wissen oder Methoden, sondern um Erfahrungsräume, in denen alles sichtbar sein darf, die eigene Wahrheit erfahrbar wird, Altes sich verabschieden kann und Neues integriert werden darf.

Um diesen Weg bewusst und kraftvoll zu gehen, begleite ich durch das Jahr 2026 sowohl in Einzelsitzungen als auch über verschiedene bewährte und neue Seminarformate, die unterschiedliche Aspekte der persönlichen Entwicklung, Heilung und Entfaltung unterstützen.



Beginnend mit **Donnerstag, den 29. Januar 2026**, lade ich ein Mal im Monat zu einem Kleingruppen-Abend in meine Praxisräume in Mannheim ein. (Offene Gruppe). In einem geschützten Rahmen von 4 bis maximal 8 Personen entsteht ein Raum für VerbundenSein – mit sich selbst, mit Gleichgesinnten und mit dem, was sich im Inneren zeigen und wandeln möchte.

Die Abende finden jeweils an einem Donnerstag von 19 Uhr bis etwa 21 Uhr / 21:30 Uhr statt.

Dieser Abend ist ein Erfahrungsraum für Wandel, Erkenntnis und Inspiration. Gemeinsam gehen wir in die Stille und richten den Blick auf die aktuelle persönliche Situation: Wo stehe ich gerade? Was wirkt in mir und in meinem Leben? Was darf heilen und sich wandeln? Wohin möchte ich mich ausrichten und wie darf sich mein Weg anfühlen? Dabei beziehen wir sowohl die individuellen als auch die kollektiven Themen dieser Zeit mit ein. In traumasensiblen Heilmeditationen, Impulsaufstellungen, Botschaften aus der jenseitigen Welt und tiefen Seelengesprächen wird jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer individuell begleitet und zugleich von der tragenden Kraft der Gruppe unterstützt. Der Abend gestaltet sich organisch aus den Geschichten, Fragen und Bedürfnissen der Anwesenden heraus – ein lebendiger, kreativer Prozess, in dem alles da sein darf und neue Perspektiven, innere Klarheit und Zuversicht entstehen können.

Über die monatlich stattfindenden Aufstellungstage hinaus leite ich im **April und im September 2026** jeweils ein Intensiv-Aufstellungwochenende mit den Schwerpunkten auf **Trauma & Beziehungen** und **Trauma & Potential** in Mannheim. An diesen Wochenenden verbinde ich systemisches Stellen mit fundierter Wissensvermittlung rund um das Thema Trauma und dessen Auswirkungen auf unser Körper-Geist-Seele-System.



Im Fokus stehen die unterschiedlichen Formen von Trauma, wie Mikrotrauma, Schocktrauma, Entwicklungs- und Bindungstrauma, sowie mögliche Traumafolgezustände, bspw. der Freeze-Zustand und mögliche Überlebensstrategien. Ergänzend vermittele ich alltagstaugliche, regulierende Techniken zur Unterstützung des zentralen Nervensystems und richte die Aufstellungsarbeit gezielt auf heilsame Bewegungen, innere Sicherheit und tragfähige Lösungen aus. Trauma zeigt sich oft darin, wie sicher, lebendig und verbunden wir uns in Beziehungen fühlen und wie wir Beziehungen gestalten. Heilung wird möglich, wenn innere Sicherheit entsteht, sich die unterschiedlichen dissoziierten Aspekte und Anteile zeigen dürfen und ausreichend Ressourcen verfügbar sind.

Beide Intensiv-Wochenenden können unabhängig voneinander gebucht werden, sowohl mit einem eigenen Anliegen als auch als mitwirkende Person im Aufstellungsfeld.

Ein ganzheitlicher und sensibler Umgang mit dem eigenen Selbst ist in der heutigen Zeit komplexer und vielschichtiger geworden.

Soziale Herausforderungen, emotionale Belastungen und zunehmender innerer Druck wirken sich nicht nur auf unsere seelische Befindlichkeit aus, sondern zeigen sich häufig auch körperlich, etwa in einer unausgewogenen Statik des Bewegungsapparates oder anhaltenden Spannungszuständen.

Vor diesem Hintergrund habe ich mich im vergangenen Jahr intensiv im Bereich der **traumasensiblen Körpertherapie** weitergebildet und eine manuelle energetische Behandlungsmethode erlernt, die den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht.

Sie wirkt über das Nervensystem und dessen Regulationskreisläufe ebenso wie über das soziale Feld, in das jede und jeder von uns eingebettet ist, und unterstützt dabei, innere Balance, Sicherheit und Selbstregulation wiederherzustellen.

Darüber hinaus begleite ich Kinder, Jugendliche und deren Eltern mithilfe der **kinesiologischen frühkindlichen Reflex- und Zentrierungstherapie** in Kombination mit der bewährten systemischen Aufstellungstherapie im Rahmen von Einzelsitzungen oder in der Gruppenarbeit.

Ziel dieser Arbeit ist es, Stress abzubauen, innere und äußere Ordnung zu fördern und wieder mehr Freude, Leichtigkeit und Harmonie in das familiäre Miteinander zu bringen.



Ich freue mich über alle Menschen, die sich von meinem Wirken inspiriert und gerufen fühlen. Gerne begleite ich mit meinen Möglichkeiten durch persönliche Prozesse, um gemeinsam mehr Licht in diese Welt zu bringen und leuchtend zu bleiben. Anfragen zu den Seminaren beantworte ich persönlich und freue mich auf unser Wiedersehen und gemeinsames Wachstum in diesem besonderen Jahr.

Herzlichst, Suzanne Patricia Beck